

El semáforo de colores que indica cuándo acudir a urgencias

Color verde: no ir a urgencias, pero sí consultar al pediatra

Piel

- Manchas que desaparecen al presionar.

Fiebre

- **Bebés entre 3 y 24 meses con temperatura mayor a 39 °C**, pero sin complicaciones.
- Cuando el termómetro supera los 38 °C durante más de 5 días.

Respiración

- Tos y mucosidad sin dificultad para respirar.

Gastrointestinal

- Vómitos y diarrea sin señales preocupantes.
- Dolor de barriga intermitente.

Otros

- Ojos rojos y picor ocular.
- Molestias de oído durante más de dos días.

No es necesario llevarlo a urgencias por un simple resfriado

Color amarillo: debes llevarlo a emergencias

Piel

- **Manchas rojas que no desaparecen al presionar.**
- Surgen manchas en la piel acompañadas de hinchazón de párpados y labios.

Fiebre

- Niños menores de tres meses con temperatura superior a 38 °C.
- Cuando la fiebre supera los 40 °C.

Comportamiento

- Mareo y pérdida de fuerza.

- Habla de ideas suicidas.

Respiración

- Dificultad para inhalar y exhalar.
- Respira de forma acelerada, **las costillas se marcan y se escucha un pitido.**

Gastrointestinal

- Bebé menor de 1 mes que rechaza la lactancia.
- Vómito y diarrea persistentes durante más de 24 horas. Además, tiene los ojos hundidos y expulsa poca orina.
- Fuertes dolores de cabeza.
- Si ingirió un objeto sólido, como un juguete, pilas o imanes.
- Intenso dolor de barriga que se agrava con el tiempo.

Accidentes

- Herida profunda que requiere sutura.
- **Traumatismo con deformidad.**
- Si se tragó un producto tóxico o se sospecha de una sobredosis de medicamentos.

Color rojo: acude al hospital de inmediato o llama al 112

Piel

- Una mala coloración: palidez, tono azulado o grisáceo, piel moteada.
- Manchas en la piel que no desaparecen con el paso de las horas.
- Hinchazón de labios y párpados.
- Sospecha de alergia grave.

Respiración

- Gran dificultad para inhalar y exhalar.
- Respiración muy acelerada.
- Se marcan las costillas en cada toma de aire.
- **Vómitos y salivación constante.**

Comportamiento

- Irritabilidad.
- Excesiva somnolencia.
- Convulsiones.
- No reacciona ante los estímulos.

Accidentes

- Fractura abierta que deja al descubierto el hueso.
- Herida profunda con sangrado abundante que no cesa con la presión.
- Pérdida de conocimiento por un golpe en la cabeza.

Tu hijo debe ser atendido por los médicos si se queda inconsciente tras un golpe en la cabeza

Qué es una emergencia médica

Un niño debe ser llevado a urgencias si ha sufrido una lesión o padece una enfermedad grave que pueda generar una consecuencia permanente, o ponga en peligro su vida, asegura un [artículo](#) de la Academia Americana de Pediatría (AAP).

En estos casos, el niño puede mostrar cualquiera de los siguientes síntomas:

- Pérdida del conocimiento.
- No responde a los estímulos ni a tus palabras.
- Asume un comportamiento extraño, **como volverse más retraído o pronunciar frases sin sentido.**
- Convulsiones.
- Rigidez en el cuello.
- Sarpullido con fiebre.
- Problemas graves para respirar.
- Herida profunda en la cabeza, el abdomen o el pecho.
- Hemorragia que no cesa después de aplicar presión durante cinco minutos.
- Quemadura grave en la cara, las manos, el pecho, los pies, la ingle u otras partes del cuerpo.
- Confusión y vómitos después de recibir un golpe en la cabeza.

Muchas veces estos signos aparecen después de:

- Ahogamientos.
- Envenenamientos.
- Caídas.
- Accidentes de tráfico o en bicicleta.
- Heridas por arma de fuego.
- Fuertes golpes en la cabeza.
- Descargas eléctricas.

El hecho de que estés a su lado hará que el niño se sienta más tranquilo y reconfortado